

# YOU WERE JUST A BOY WHEN YOU STARTED.



## IT'LL TAKE A MAN TO QUIT.

It's tough to quit smoking. But you're strong enough to do it. Quit now, and you can add more than 10 healthy years to your life.

Call the American Cancer Society's toll-free Quitline at **1-877-YES-QUIT**. Press 2 and then ask the operator for free counseling in Vietnamese.

Try quitting today.

CALL THE TOLL-FREE QUITLINE

BE STRONG. TRY QUITTING.

GET HELP IN VIETNAMESE



**1-877-YES-QUIT**

Quitline



# HỒI MỚI BẮT ĐẦU, BẠN CHỈ LÀ MỘT CẬU BÉ.



## GIỜ ĐÂY, PHẢI LÀ MỘT ANH HÙNG MỚI TỪ BỎ NỔ.

Từ bỏ hút thuốc rất khó khăn. Nhưng bạn có đủ cứng rắn để làm điều này.  
Hãy từ bỏ ngay, bạn có thể cộng thêm 10 năm vui sống lành mạnh trong cuộc đời.

Gọi đường dây miễn phí Quitline của Hội Ung Thư Mỹ

(American Cancer Society) tại số **1-877-937-7848**

Bấm số 2 rồi yêu cầu tổng đài cho nói chuyện với người cố vấn nói tiếng Việt.

Hãy cố gắng từ bỏ ngay hôm nay.

GỌI ĐƯỜNG DÂY MIỄN PHÍ QUITLINE

HÃY CỨNG RẮN VÀ CỐ GẮNG TỪ BỎ.

XIN GIÚP ĐỠ BẰNG TIẾNG VIỆT



**1-877-937-7848**

Quitline

